

中国教育工会电子科技大学中山学院委员会

关于举办 2025 年教职工气排球比赛的通知

各二级工会：

为丰富教职工业余生活，增进教职工之间的交流、团结、合作，营造和谐和健康的校园氛围。校工会定于 6 月 7 日举办 2025 年教职工气排球比赛，现将有关事项通知如下：

一、比赛时间：

2025 年 6 月 7 日上午 8:00-12:00。

二、比赛地点：

学校体育馆。

三、比赛奖励

本次比赛奖励前 6 名，奖金标准按照工会相关规定执行。

四、比赛分组

参赛队伍：各二级学院工会队（含马克思主义学院工会队）、机关竞技工会队、后勤管理处工会队，共 12 支队伍。

比赛分组：预赛分 3 个小组，参照 2024 年排球比赛结果，前 3 名作为 A、B、C 三个小组种子队伍，其余参赛球队分别进行抽签。

抽签：2025年6月2日前进行，抽签结果另行公布。

五、比赛要求

（一）各代表队要加强对队员安全意识教育，安全第一，友谊第二，比赛第三。在确保身体条件能参赛的前提下参加比赛，不要勉强。

（二）队员要尊重裁判，尊重对手，团结协作，如对裁判的判决有争议，由场上队长向裁判提出。

（三）各代表队加强队员组织，及时通知，严格遵守比赛时间。

（四）比赛的目的在于促进教职工之间的交流和锻炼身体，各参赛队应提前组织训练，以良好的身体素质和优良的技术水平参加比赛。

特此通知。

附件：1、比赛规则

2、2025年教职工气排球赛赛程表（抽签结果另行公布）

校工会 体育部

2025年3月25日

附件 1:

比赛规则

一、凡本校工会会员和外返聘教师均可参加。每队上场人数限定为 5 人，男运动员 3 人，女运动员 2 人，如遇到场上男运动员不够数量时，同队其他女运动员可以上场顶替；但如遇到场上女运动员数量不够时，同队男运动员不得顶替上场，场上必须保持 5 名运动员，如不够将以弃权判罚。

二、比赛分小组赛、半决赛和总决赛四个阶段

(一) 预赛：分 A、B、C 组进行单循环赛，分别决出每组第 1 名，进入半决赛。每组第 2 名，按积分排名，排名第 1 的，进入半决赛，另两队进行第 5、6 名比赛。

(二) 半决赛：进入半决赛的 4 支队伍重新抽签，胜方队伍进入决赛，负方队伍之间进行 3、4 名比赛。

(三) 总决赛：由半决赛胜出的两支队伍之间进行。

三、决定名次办法

(一) 每队胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权 0 分。积分多者名次列前。

(二) 如遇到弃权队放弃比赛时，以对阵方直接获胜判罚。

(三) 如在比赛规定时间后 15 分钟，未到达比赛场地正常参加比赛队伍以弃权判罚。

(四) 如遇两队或两队以上积分相等，则采取下列办法决

定名次：

A （胜局总数） / B （负局总数） = C （值） C 值高者名次列前。

（五） 如果 C 值仍相等， 则采用：

X （总得分数） / Y （总失分数） = Z （值） Z 值高者名次列前。

四、 相关规则

（一） 采取三局两胜制， 每局采用 15 分制， 最先达到 15 分方获胜。

（二） 发球队员击球后， 双方队员在场内可以自由换位， 但后排队员不能进入进攻线前拦网。

（三） 采用中国排球协会审定的《气排球竞赛规则》2017-2020。

（四） 中层及以上干部参加比赛可加分： 每位中层及以上干部参与比赛总分加 1 分， 最多加不超过 3 分（马克思主义学院院长参与加 2 分）。

（五） 气排球比赛基本规则附后。

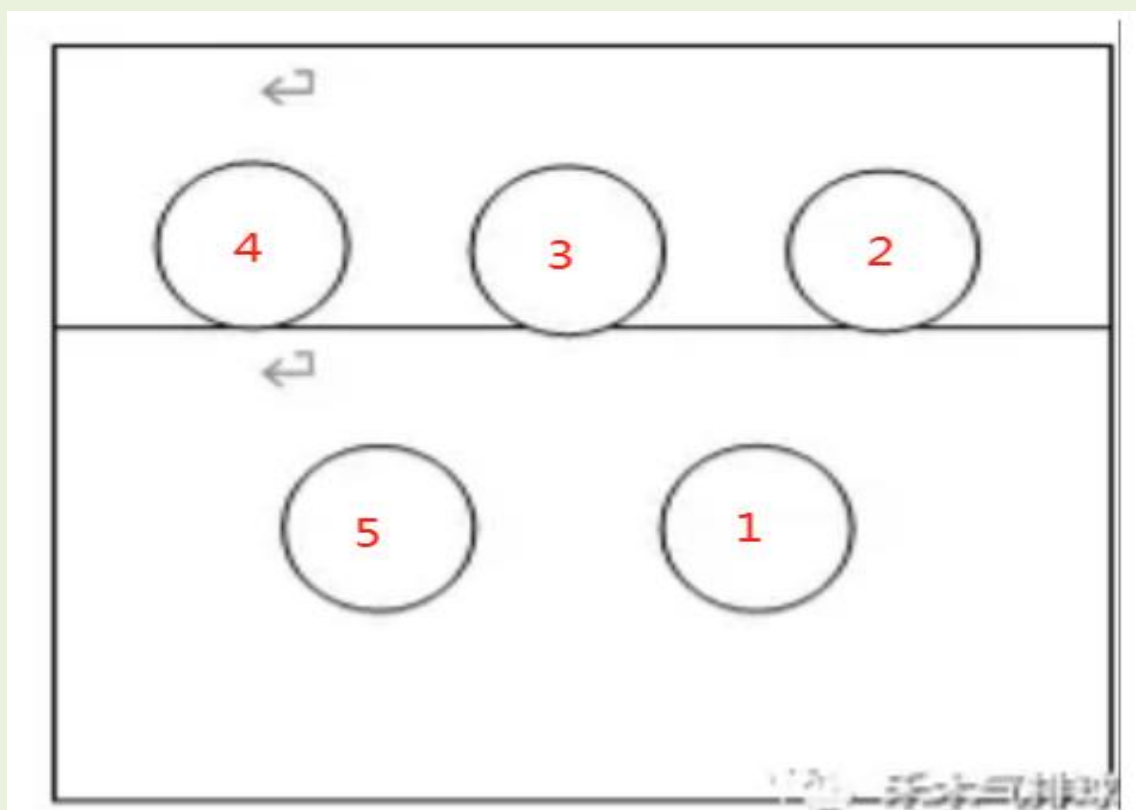
气排球比赛基本规则

1、得分：球成功地落在对方场区或对方击球出界。

2、记分方法：采取三局两胜制，每局采用 15 分制，先达到 15 分一方获胜（当比分 14：14 时，先获得 15 分的队即获胜该局）。

3、犯规：如果两个队或更多的犯规先后发生，只判第一个犯规；如果双方队员同时犯规，判为“双方犯规”，该球重新比赛。

4、位置：每个队必须始终保持 5 名队员进行比赛。靠近球网的 3 名队员为前排队员；另外 2 名为后排队员。每个位置编号如图：



5、比赛用球：大品牌气排球（重量 120 克）。

6、界内球：球触及比赛场区的地面包括界线为界内球。

7、界外球：球接触地面的部分完全在界线以外；球触及场外物体、天花板或非场上比赛队员；球触及标志杆、网绳、网柱、标志带以外部分；球的整体或部分从过网区以外过网；球的整体从网下空间穿过。

8、球队的击球：每队最多击球 3 次（拦网除外）将球击回对方场区。

9、连续击球：一名队员不得连续击球两次（拦网除外）。

10、同时击球：两名或三名队员可以“同时”触球，两名不同队的队员在网上同时触球，比赛继续进行，获球一方可再击三次，如果该球落在某方场区之外，判对方击球出界。

11、击球的性质：击球时（包括第一、二、三次击球），允许身体不同部位在一个动作中连续触球。

12、击球时的犯规：

（1）四次击球：一个队连续击球 4 次。

（2）借助击球：队员在比赛场地内借助同伴或物体的支持进行击球。

（3）持球：球被接住和/或抛出。

（4）连击：一名队员连续击球两次（接对方第一次来球只要没有出现两个明显的动作球触到身体两个不同的部位不

算连击)。

13、球入球网：球入球网后，可以在该队的 3 次击球内再击。

14、网下穿越：队员的一只（两只）脚部分越过中线触及对方场区，其余部分接触中线或置于中线上空时是允许的（干扰比赛进行的除外）。

15、干扰比赛进行：

16、触网：在比赛（活球）进行中，身体任意一部分触网就算犯规。

17、队员在球网附近的犯规：对方进攻性击球前或击球时，在对方空间触及球以及队员整个身体越过中线进入对方场区。

18、球的执行：球只能被抛起或撤离一次，但拍球或在手中摆弄球是允许的。发球队员必须在第一裁判员鸣哨允许发球后 8 秒钟内将球发出。当发球队胜一球时，则队员要顺时针轮转一个位置，然后由 1 号位的队员发球（不准连续发球）。换发球时，发球队队员要首先顺时针轮转一个位置，然后由 1 号位队员发球。

19、发球时的犯规：球被抛起后没有击出，触及发球队员或球的整体没有从过网区通过球网垂直平面。

20、进攻性击球的犯规：在对方空间击球、击球出界。队员在前场区（两米的限制线以内或踏及限制线）完成扣球或没

有明显弧度的吊球。

21、拦网：只有前排队员可以完成拦网，拦对方的发球是被禁止的。拦网时手可前倾伸向对方空间。